

# 一関地方陸上競技大会（9/20（水））スケジュール

## 1. 当日の流れ

7：30 陸上競技場正面玄関に集合

※お家の方には、お車で送っていただきたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

7：40 全体アップ開始（競技場内）

9：30 大会競技開始

14：30 閉会式

※選手はバスに乗って学校へ一度戻ります。お迎えの際は、学校へお願いいたします。

## 2. もちもの

萩荘ジャージ（下にユニホームを着る）、学年帽子、スパイク、水筒、お弁当（おにぎりなど競技前に軽く食べられるものをおすすめします）、タオル、着替え、以上を入れるリュック

	種目	アップ開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子走高跳	8：00	8：40	9：00	9：30
2	5年女子80mH	8：15	8：55	9：15	9：30
3	5年男子80mH	8：35	9：15	9：35	9：50
4	男子走幅跳	8：40	9：20	9：40	10：00
5	6年女子80mH	8：55	9：35	9：55	10：10
6	6年男子80mH	9：15	9：55	10：15	10：30
7	5年女子100m	9：35	10：15	10：35	10：50
8	5年男子100m	9：55	10：35	10：55	11：10
9	男子走高跳	10：00	10：40	11：00	11：20
10	6年女子100m	10：15	10：55	11：15	11：30
11	女子走幅跳	10：25	11：05	11：25	11：45
12	6年男子100m	10：35	11：15	11：35	11：50
13	女子800m	11：00	11：40	12：00	12：15
14	男子800m	11：20	12：00	12：20	12：35
15	5年女子リレー	11：45	12：25	12：45	13：00
16	5年男子リレー	12：05	12：45	13：05	13：20
17	6年女子リレー	12：25	13：05	13：25	13：40
18	6年男子リレー	12：45	13：25	13：45	14：00

	種目	選手		種目	選手
1	女子走高跳	千葉彩祐、山本陽和	10	6年女子100m	佐々木心寧、鳥居葵
2	5年女子80mH	岩淵友美、菊地いずみ	11	女子走幅跳	金采花、佐藤凧沙
3	5年男子80mH	小原一将、菅原大誠	12	6年男子100m	菅原遼樹、千葉絢翔
4	男子走幅跳	菊地悠翔、畠山風厘	13	女子800m	齋藤夢空、高橋美緒
5	6年女子80mH	長田茉優、佐々木乃愛	14	男子800m	菊池悠斗、畠山空都
6	6年男子80mH	阿部陽翔、千葉脩翔	15	5年女子リレー	友美、ゆい、星七、いずみ、葵依
7	5年女子100m	小笠原ゆい、小野寺星七	16	5年男子リレー	一将、羽雲、大誠、朝陽
8	5年男子100m	久保田羽雲、村上朝陽	17	6年女子リレー	夢空、心寧、乃愛、美緒、陽和
9	男子走高跳	阿部琉衣、熊谷琉晟	18	6年男子リレー	陽翔、琉衣、悠斗、悠翔、絢翔